

宮城・山形  
藏王

# Jalan

FREE  
¥0



前往 藏王 御釜  
從東京乘坐電車和租車  
約3小時30分鐘  
從仙台乘坐電車和巴士  
大約2個小時  
從山形站乘坐巴士  
約1小時40分鐘  
從仙台機場乘坐  
高速巴士和當地巴士  
約1小時50分鐘  
檢查訪問詳細信息，  
P1，P9，P10！



## Photogenic Trip ZAO

到藏王欣賞如同仙境的美景吧！



## 【山形市 區域】

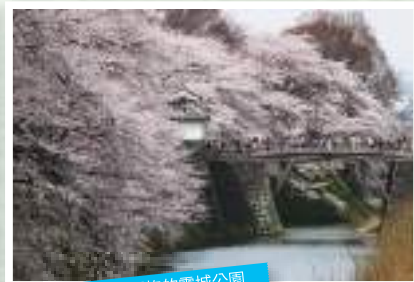
# Yamagata

### ●山形縣山形市

位於藏王連峰西方的山麓，被稱為「山形藏王」的藏王觀光中心地區。在開湯1900年的藏王溫泉中，有公共浴場及日歸溫泉設施、足湯等，還有溫泉街散步也是相當有樂趣。從纜車眺望出去的秋季楓葉、冬季樹冰，為絕對不可錯過的絕景。再更往北走的話，也可以走一趟知名的山寺（寶珠山 立石寺）或是霞城公園（山形城跡）。



可以從山上的五大堂欣賞到絕景而知名的「山寺・立石寺」



被櫻花環抱的霞城公園



眺望藏王連峰的油菜花田 (4月下旬~5月上旬)

## 【上山市 區域】

# Kaminoyama

### ●山形縣上山市

做為上山城的城市，也以羽州街道驛站鄉鎮而繁榮上山溫泉為中心，可以體驗周遊於武家宅第、足湯等城下町散步之旅。位於藏王連峰的山麓，其肥沃的土壤及日夜溫差氣候相當適合果樹栽培，在這裡可以讓您盡情享受採櫻桃的樂趣。這裡也是著名的日本葡萄酒的葡萄產地，每年一次都會在上山溫泉舉辦「山形葡萄酒酒吧」活動。



櫻桃採櫻桃期間 6月~7月上旬



## 【七宿町 區域】

# Shichikashuku

### ●宮城縣刈田郡七宿町

位於藏王連峰南邊的「南藏王」地區。此地因有注入包辦宮城縣人口約80%的飲水七宿水壩的白石川源流鏡清水，因此也被稱為「水守之鄉」。延著七宿街道（國道113號），還殘留著茅草建物及歷史知名古蹟。長老湖及滑津大瀑布等，是個會讓您因大自然之美而心動的地區。



被名峰不忘山所環繞的「長老湖」



楓葉的「滑津大瀑布」(二階瀑布)

## 【川崎町 區域】

# Kawasaki

●宮城縣柴田郡川崎町

從奧州街道經由笹谷關口再延伸到山形的正是江戶時代笹谷街道，沿著笹谷街道保留多處史跡的歷史之鄉。現在還保留著舊伊達藩唯一一處的「御殿湯（伊達家專用）」的青根溫泉裡的不忘閣「青根御殿」。在圓福寺則有17世紀率領歐使團航行至歐洲，之後成為天主教徒「支倉常長」的墓碑。



武將「伊達政宗」也曾到訪的青根溫泉



「雪燈祭」(2月舉辦)的夢幻風景

## Photogenic collection

宮城縣 | 川崎町 | 藏王町 | 白石市 | 七宿町 | 山形市 | 上市市 | 巡遊6個地區

# 尋找屬於自己的藏王風光吧！

位於宛如將藏王連峰最高處的火山口湖「御釜」包覆起來的川崎町、藏王町、白石市、七宿町、山形市、上市市的6處市町為藏王的主要觀光地區。

在每處市町裡都有些許不同的歷史、風情文化，只要再稍微移動一下就可以期待有另一個美好的相遇。

### 封面照片



**藏王 御釜**  
滿溢著翡翠綠湖水的神秘火山口湖。

橫跨川崎町與藏王町，被藏王主峰的熊野岳、藏王刈田岳、五色岳環繞的火山口湖。湖水會隨著太陽光的角度變化顏色，因此又稱為五色沼。

### access

- ✪ 從山形（自動車）道山形藏王交流道下去後沿西藏王高原線80分。
- ✪ 東北（自動車）道白石交流道下去後沿著藏王回音線（冬季禁止通行）70分
- ✪ 從東北中央（自動車）道上山溫泉交流道下去後約50分
- ✪ 從山形新幹線・JR山形車站搭巴士或是計程車100分
- ✪ 從山形新幹線上山溫泉車站搭免費巴士40分。1天來往兩次共四班 ※依季節不同，發車情況可能有所不同。
- ✪ 從仙台機場搭巴士約1小時50分
- ✪ 從山形機場搭計程車、租車約1小時

※11月中旬~4月下旬，因冬季禁止通行，無法參觀

## 【藏王町 區域】

# Zao

●宮城縣刈田郡藏王町

位於藏王連峰東邊的山麓，是被稱為「宮城藏王」的宮城縣觀光中心地區。冬季有樹冰巡遊及滑雪運動，而在綠色季節中則可以盡情享受登山健行的樂趣。通過藏王回音線後，從藏王山頂休息展望台徒步約5分就可以欣賞到御釜。在山麓的遠刈田溫泉中，可以讓您來一趟當日來回的溫泉之旅。



搭雪怪號前往參加「宮城藏王樹冰巡遊之旅」



迫力十足的柱狀節理「材木岩」



可以與大自然接觸的「藏王Heart Land」

## 【白石市 區域】

# Shiroishi

●宮城縣白石市

以伊達家重臣，片倉所居住的白石城（1995年復原）為中心，有武家宅第、渠溝、商家倉庫等，是還保有城下城市風格的地區。僅由小麥粉及鹽水製成的「白石溫麵」，是具有高營養，且讓人有熟悉感的鄉土風味。還有小原溫泉、鎌先溫泉、白石湯澤溫泉。

「白石城」夜櫻點燈活動





總而言之就是佔地非常遼闊！  
可以在3個區域盡情遊玩的國營公園。

### 國營陸奧杜之湖畔公園 MAP

此地有著一年四季都有各式花卉盛開的花園、可以進行森林體驗的里山、或是可以露營的北部地區，您能在此處享受一整天的戶外活動。

☎0224・84・5991 宮城縣柴田郡川崎町大字小野字二本松53-9  
◎9點30分～17點 (3/1～6/30、9/1～10/31) ※7/1～8/31到18點為止、11/1～2月末則是16點為止 休息日：星期二 (如逢國定假日則延至隔天休息)、12/31・1/1 ※4/1～6月第3天、7月第3天～10/31無休 價格：入場費大人450日圓、中學生以下免費、65歲以上210日圓 交通運輸：從JR仙台車站搭乘「秋保・川崎 仙台西部Liner」約70分鐘、於「陸奧公園」下車 自駕：山形自動車道宮城川崎交流道開車前往約10分鐘 ㊟有 (一般小客車1次310日圓)



▲主要會場有用七彩燈光照射地膚掃帚草的「掃帚草燈光秀」。將配合著音樂帶來夢幻般的演出。

◀以彩色廣場為中心，有遊樂器材廣場跟乘船場等區域的南方地區

▶將明治末期建造的傳教士館從仙台搬遷至此處。2樓是昭和時期的名作曲家「古賀政男紀念館」

▼窗框與擺設家具也既復古又時尚。



洋溢著大正浪漫氣息的西式建築，  
懷抱著少女情懷一起來喝茶吧！



### 青根洋館 MAP

充滿著高雅的氣氛佇立在青根溫泉的中心充滿懷舊氛圍的景點。兼具觀光介紹所、位於1樓的咖啡館，可以品嚐美味的咖啡與點心。

☎0224・85・3122 宮城縣柴田郡川崎町青根溫泉10-1 ◎9點～17點 (4月～11月LO15點30分)、9點～16點 (12月～3月LO15點) 休息日：年未年始 價格：免費入館 ※與「古賀政男紀念館」一同並設從遠刈田溫泉搭計程車前往約6分鐘 自駕：從山形自動車道宮城川崎交流道開車前往約20分鐘 ㊟有 (免費)



仙台藩主伊達政宗公也有造訪過的，  
以青根御殿為中心的溫泉地。

### 青根溫泉 MAP

在花房山的深山之中，有著5間旅館與1間公共浴場佇立的溫泉地。當地也深受與謝野晶子、山本周五郎等文人喜愛。

詢價：川崎町地域振興課  
☎0224・84・2111 宮城縣柴田郡川崎町青根溫泉 交通運輸：從遠刈田溫泉搭計程車前往約6分鐘 自駕：從山形自動車道宮城川崎交流道開車前往約15分鐘 ㊟依設施有所不同

▲「山景之宿 流迎」☎0224・87・2617 ※有提供日歸溫泉 (11點～15點 中學生以上650日圓、小學生325日圓 ※星期五不提供日歸溫泉)

### 峩峩溫泉 MAP

自明治初期發現溫泉以來，一邊持續保有療養溫泉的風格，一邊擁有摩登氣氛的秘湯。作為治療腸胃的溫泉而聞名，其泉水也可以飲用。

☎0224・87・2021 宮城縣柴田郡川崎町大字前川字峩々1 交通運輸：MIYAKOH BUS終點站「ACTIVE RESORTS宮城藏王」下車，有提供接送服務 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約50分鐘，村田交流道開車前往約40分鐘 ㊟有

沿著深山中的潺潺溪流，  
獨自靜謐佇立著的秘湯溫泉旅館。



▲僅限住宿旅客 (不提供日歸溫泉)

### 森之披薩工場Revoir MAP

也有自遠方慕名而來的客人，不只外觀令人驚嘆&品嚐起來也非常美味的知名披薩。融化的起士其美味程度讓人不禁一口接一口！

☎0224・86・4678 宮城縣柴田郡川崎町大字前川字松葉森山6-5  
◎4月～10月：平日10點～16點30分 (LO16點)、六日國定假日10點～18點 (LO17點30分) 11月～3月：平日10點～15點30分 (LO15點)、六日國定假日10點～17點 (LO16點30分) 休息日：星期二 ※麵糰用完即止 價格：藏王御釜披薩 1706日圓 (17cm約1人份) 交通運輸：遠刈田溫泉搭計程車約13分鐘 自駕：從山形自動車道宮城川崎交流道開車前往約15分鐘 ㊟有 (免費)



▲外觀上、走廊與洗手台都是直接用學校的樣貌 ▶以火口湖為靈感設計的「藏王御釜披薩」。用剪刀切開一起分著吃吧！



## 川崎町

\*\*\*\*\*  
Area Kawasaki

從藏王連峰的山腰出發至釜房湖，是有著森林與湖泊等豐富自然資源的城鎮。連接仙台、山形與藏王，不僅地處便利，還有溫泉散布在各地。因當地具備獨特的魅力，也有不少人在此處購置別墅。

ZAO



在充滿懷舊風味的咖啡館品嚐  
「藏王御釜披薩」。



從江戶時代開始，因前往藏王權現登山參拜的人們絡繹不絕，也跟著興盛起來的療養溫泉。



### 遠刈田溫泉 MAP

與溫泉街的旅館與土產店相同，食品店的屋簷也都連接在一起，充滿庶民氣氛的溫泉地。木芥子橋是城鎮的象徵。

詢價：藏王町觀光物產協會 ☎0224・34・2725  
宮城縣刈田郡藏王町遠刈田溫泉 交通運輸：宮城縣刈田郡藏王町遠刈田溫泉 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約30分鐘 ㊟有(免費)

◀位於溫泉街中心區域的公共浴場「神之湯」，分成熱水/溫水兩個浴池。戶外的足湯則可以免費利用 ☎9點~21點30分 休息日：無 價格：中學生以上330日圓、小學生以下110日圓

# 藏王町

Area Zao

從藏王的山頂一直延伸到山腳下的原野皆是宮城藏王的主要區域。以遠刈田溫泉為據點，不論是川崎、七宿、白石區域往來都非常便利，夏季時則可以透過藏王生態公路前往山形、上山。

## ZAO



▲會有巨大木芥子迎接的舒適溫泉



雪之回廊、新綠、紅葉... 在大自然中享受山間兜風。

### 藏王生態公路 MAP

藏王連峰，將宮城縣與山形縣連接的山岳道路。雪之回廊將會出現於每年4月下旬道路開通後到5月中旬。

詢價：藏王町觀光物產協會 ☎0224・34・2725  
宮城縣刈田郡藏王町遠刈田溫泉 自駕：從宮城縣前來：從東北自動車道白石交流道開車前往約40分鐘 從山形縣前來：經由東北中央自動車道山形上山交流道開車前往約30分鐘 ㊟有(免費) ※11月上旬~4月下旬冬季禁止通行。因積雪狀況、道路凍結、或是天候不佳時，有可能全線、或是部分禁止通行。



從仙台國際機場前往約60分鐘！宮城縣最大規模的滑雪場。

### 宮城藏王烏帽子度假村 MAP

約4,300m的長途路線，可以長時間滑行的大型滑雪場。幼童則可以搭乘雪之手扶梯，此處也有提供雪橇與溜滑梯，如遊樂園一般非常受歡迎的兒童公園。

☎0224・34・4001 宮城縣刈田郡藏王町遠刈田溫泉 倉石岳國有林內 交通運輸：從遠刈田溫泉搭乘計程車約10分鐘 自駕：從東北自動車道白石交流道、村田交流道開車前往約40分鐘 ㊟有(夏季免費、冬季六日國定假日與年末年始需付費)

### 宮城藏王澗川雪樂園 MAP

由專業單板滑雪者設計的公園，設備十分充足是單板滑雪者的聖地。12月中旬~3月中旬、搭乘附暖氣的雪上車「Snow Monster號」前往樹冰原的旅行非常受歡迎。

☎0224・87・2610 宮城縣刈田郡藏王町遠刈田溫泉倉石岳國有林內 交通運輸：從遠刈田溫泉搭乘計程車前往約30分鐘 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約25分鐘、村田交流道開車前往約20分鐘從遠刈田溫泉搭乘免費接駁巴士約40分鐘 ㊟有(付費/免費)

想要搭乘雪上車近距離觀賞，藏王的Snow Monster。



▲每年9月下旬~10月中旬，紅色、黃色的紅葉令人讚嘆。  
▶其中可以在白雪高高堆積而成的「雪之回廊」中進行兜風，是春天的名產。

▼除了宮城縣的傳統木芥子(遠刈田系・彌治郎系・鳴子系・作並系・肘折系)以外，還有展示來自全國各地的木芥子與木質玩具。展示數量約5,500件，是世界上最規模的展出



在宮城傳統木芥子的故鄉，製作世界上獨一無二只屬於您的原創木芥子！

### 宮城藏王木芥子館 MAP

位於1樓的展示區域，有來自全國的傳統木芥子與木質玩具。2樓則有木芥子彩繪等手工活動可以體驗。

☎0224・34・2385 宮城縣刈田郡藏王町遠刈田溫泉字新地西裏山36-135 ☎9點~17點(最終入館時間16點30分) ※12月29日~1月3日最終入館時間為15點 休息日：無 價格：入館費用 大人300日圓、小中學生150日圓。木芥子彩繪體驗850日圓(需要預約) 交通運輸：從MIYAKOH BUS「遠刈田湯之町公車站」徒步約10分鐘 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約30分鐘 ㊟有(免費)



▲參觀完由木芥子工匠示範的實作環節後，來挑戰彩繪體驗，製作只屬於自己的木芥子吧

口感佳又不傷胃，是從400年前  
繼承下來的美味。

### 白石溫麵

不使用油，僅用小麥粉與鹽水做成，僅長9公分的當地麵條。冬天搭配溫熱的湯頭，夏天則是做成爽口的冷麵享用也很美味。

☎0224・26・2042 (JR白石車站白石市觀光介紹所)  
☒白石市



▲不僅是當地市民，觀光客也很喜愛的鄉土美食。因為很好消化也可以當作離乳食

### 宮城藏王狐狸村 MAP

可以近距離接觸100隻以上當地放養的狐狸！有狐狸寶寶的季節甚至有抱抱體驗。

☎0224・24・8812 宮城縣白石市福岡八宮字川原子11-3 ☎9點~17點 (有可能依據季節變動) ※最終入場時間為閉園的30分鐘前 休息日：星期三 (如當天為國定假日則照常營業) ※2月・8月・GW期間無公休 價格：入場費用 中學生以上1,000日圓、小學生以下免費 交通運輸：從東北新幹線白石藏王車站搭乘計程車約20分鐘 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約20分鐘 ☒有 (免費)

春天可以見到狐狸寶寶，冬天則是換上冬毛的毛茸茸天國。



▲除了狐狸以外，小動物互動園區也非常受歡迎

▼因溪谷的絕景而聞名的碧玉溪。一年四季都能欣賞。



沿著白石川上流的溪谷湧出，有「治療眼疾就是小原」之美譽的溫泉地。

### 小原溫泉 MAP

持續了800年以上，一直治療著人們的溫泉地。市營的公共浴場「桂之湯」，是充滿了秘湯感的洞窟風岩瀑澡堂。

☎0224・26・2042 (JR白石車站 白石市觀光介紹所)  
☒宮城縣白石市小原 交通運輸：從JR白石車站搭乘巴士約20分鐘、「小原溫泉」下車 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約15分鐘 ☒有 (依設施有所不同)



「治療傷勢便是鎌先」深受眾人喜愛，開湯600年的奧羽藥湯。



▲現今也能泡湯療養的「最上屋旅館」，眼前便是充滿風情島的小鎮街景

▲「時音之宿 湯主一條」  
☎0224・26・2151 ※沒有提供日歸溫泉

### 鎌先溫泉 MAP

在不忘山谷間的溫泉地，有5間旅館在營業。沿著登錄為國家有形文化財的「湯主一條」進行溫泉街散步也非常有趣。

☎0224・26・2042 (JR白石車站 白石市觀光介紹所)  
☒宮城縣白石市福岡藏本字鎌先 交通運輸：從JR白石車站搭乘巴士前往約20分鐘，「鎌先溫泉」下車 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約15分鐘 ☒有 (依設施有所不同)

# 白石市

Area **Shiroishi**

江戶時代，被視為仙台藩最南端鎮守之地的白石，除了復原重建的白石城、武家宅邸、渠道、水路與商家的倉庫等事物也都留存下來，保留著城下町風情。另外也以傳統木芥子的產地而聞名全國。

ZAO

### 白石城・歷史探訪博物館・武家宅邸 MAP

忠實復原江戶時代姿態的純木造建築。在「歷史探訪博物館」中上映的立體高畫質歷史物語絕不能錯過。

☎0224・24・3030 白石城・歷史探訪博物館：宮城縣白石市益岡町1-16 (益岡公園)、武家宅邸：宮城縣白石市西益岡町6-52 ☎4月~10月：9點~17點 11月~3月：9點~16點 休息日：12月28日~12月31日 價格：入館費用：白石城 大人400日圓、高校生・小中學生200日圓、歷史探訪博物館立體高畫質電影院 大人400日圓、高中生・小中學生200日圓、武家宅邸 大人200日圓、高中生・小中學生100日圓 交通運輸：從JR白石車站徒步前往約10分鐘。從東北新幹線白石藏王車站搭乘計程車前往約5分鐘 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約10分鐘 ☒有 (免費) ※城下廣場停車場、益岡公園停車場、武家宅邸停車場

在現代復甦片倉氏名城。  
從天守閣到武家宅邸的歷史散步。



▼從白石城徒步約5分鐘的「片倉家中武家宅邸」  
▼可以將白石市街一覽無遺的三階櫓 (天守閣)



在氣溫驟降許多的早晨，便能看到楓葉與被薄薄的雪覆蓋的不忘山。

將藏王連峰不忘山映照在湖面上被山毛櫸的原生林包圍的湖泊。

### 長老湖 MAP

從初夏的新綠到秋天的紅葉，被美麗的大自然點綴，外圍約2km的湖泊。在步道上走約15分鐘就能抵達山彥大吊橋。

詢價：七宿町故鄉振興課 ☎0224・37・2177  
宮城縣刈田郡七ヶ宿町長老 交通運輸：從東北新幹線白石藏王車站・JR白石車站轉搭町營巴士「往區公所」「往橫川・長老」後行駛約80分鐘，終點站下車後徒步約5分鐘 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約60分鐘 有 (免費)



特別公開一般不得進入的水壩設施內部！

▲夏天與冬天，將利用燈光把地下隧道打造成幻想空間  
▶自然休養公園的水壩湖，可以乘小船玩樂。



▼30m的河寬中，從高度10m處順流而下的二段瀑布



從瀑布觀景台欣賞也可，河邊則可以看到美麗的二段瀑布。

### 滑津大瀑布 MAP

從位於高台的停車場經由步道的階梯，可以到非常接近瀑布的地方。楓葉時期還會有點燈活動，其景色十分夢幻。

詢價：七宿町故鄉振興課 ☎0224・37・2177 宮城縣刈田郡七ヶ宿町瀧ノ上 交通運輸：從東北新幹線白石藏王車站・JR白石車站轉搭町營巴士「往區公所」「滑津街道線」後行駛約65分鐘，「滑津大滝」下車徒步約2分鐘 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約60分鐘 有 (免費)

### 七宿大壩 MAP

前往參觀從內部管理水壩的監察廊、控制水壩流水的進水口閘門操作室、水壩最深處等地。

☎0120・167・877 (諮詢、預約窗口) 宮城縣刈田郡七ヶ宿町字切通52-40 設施參觀9點~17點 (限平日，不包含12點~13點) ※有預約者優先 ※一年約10天左右會舉辦假日參觀活動 (不用預約) 休息日：六日國定假日 價格：參觀免費 交通運輸：從JR東北本線白石車站搭乘町營巴士約35分鐘 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約40分鐘

沿著國道有5間蕎麥麵店在互相競爭口味跟手藝，是蕎麥的故鄉。

### 七宿蕎麥街道 MAP

作為蕎麥的名產地，因而留存紀錄下來的七宿。在此區域有著5間蕎麥麵店，但都有各自獨門的味道，支撐著整個蕎麥街道。

詢價：七宿町故鄉振興課 ☎0224・37・2177 宮城縣刈田郡七ヶ宿町沿著國道113號 交通運輸：從東北新幹線白石藏王車站・JR東北本線白石車站搭乘巴士前往約50分鐘 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約50分鐘



▲每年8月下旬~9月下旬，蕎麥田都會盛開純白的蕎麥花。

◀「農民蕎麥屋芭蕉庵」 ☎0224・37・3223

在東北第一的長度而自豪的吊橋上正面眺望不忘山。



▲推薦您在步道上一邊享受森林浴一邊前往長老湖

### 山彥大吊橋 MAP

從總長 120m、高度20m的橋中央，可以將不忘山與橫川溪谷一覽無遺的絕景橋。新綠或紅葉時期更加美不勝收。

詢價：七宿町故鄉振興課 ☎0224・37・2177 宮城縣刈田郡七ヶ宿町上ノ平 交通運輸：東北新幹線白石藏王車站・從JR白石車站轉搭町營巴士「往區公所方向」「往橫川・長老」後行駛約75分鐘，在青少年旅行村」下車後徒步約3分鐘 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約60分鐘 有 (免費)

# 七宿町

Area Shichikashuku

位於藏王連峰的南邊，城鎮的面積約有90%被山、森林與湖泊佔據。當地擁有作為當地縣民水饗的七宿町水壩，也被稱為「水守之鄉」。能被大自然力量治癒的療癒景點。

ZAO



受人矚目的紅酒活動也將舉行，紅酒的故鄉上山。

### 上山紅酒

因早晚溫差大栽培出高品質釀酒葡萄的上山。初夏時節將舉辦「山形紅酒競賽」。



▲市內有2個酒莊「TAKEDA酒莊」(map④)、「WOODY FARM & WINERY」(外觀照片 map⑤)您可以在此處參觀與試飲。也請務必體驗看看市內的旅館與餐廳

詢價：上市市觀光物產協會 ☎023・672・0839

照片／「WOODY FARM & WINERY」☎023・674・2343 (藏王WOODY FARM) 山形縣上市市原口829 ☎10點~16點 (4月~11月3日) ※11月4日~3月之前只有平日營業 ※12點~13點午休 休息日：盂蘭盆節・年末年始・11/4~3月的六日國定假日 價格：酒莊參觀免費。試飲1,200日圓 (1種) ※參觀、試飲皆需要事前預約 交通運輸：從JR上山溫泉車站搭乘計程車約15分鐘 自駕：從東北中央自動車道上山溫泉交流道・山形上山交流道開車前往約10分鐘 ②有 (免費)

桃子 (8月)

※季節是依據往年時間推測



李子 (8月)

### 採水果

成熟後甜美的水果，用自己的雙手從樹上採摘下來後直接大口咬下！就算是高級的水果也能用經濟實惠的價格品嚐到。

詢價：上市市觀光物產協會 ☎023・672・0839  
李子・桃子照片／「山形櫻桃樂園&上山觀光果園」(map⑥) ☎023・674・2345 山形縣上市市三上1241-47 ☎9月~11月的9點~16點 (依水果種類會有所不同，必須事先確認) ※不用預約 ※依據水果的種類有設置時間限制 休息日：不定期休息 價格：入園費用：櫻桃一般方案為1600日圓，葡萄一般方案800日圓，秋天的綜合方案1000日圓 (葡萄、蘋果、和梨等) 其他 交通運輸：從山形新幹線・JR上山溫泉車站開車前往約15分鐘 自駕：從東北中央自動車道上山溫泉交流道開車前往約10分鐘



櫻桃 (6月~7月中旬)

初夏時有鮮紅的櫻桃，秋天則可以採集葡萄、蘋果、桃子♪

▲最受歡迎的是櫻桃。不僅是在藤鎮，還有各式各樣的品種可以品嚐 (時期依照果樹園或生長狀況而有所不同)



穿上浴衣跟木屐，邊走邊發出清脆的聲響... 我們一起去溫泉街散步吧♪

## 上市市

Area Kaminoyama

作為城下町・羽州街道的宿場町而繁榮，作為「奧羽三樂鄉」的其中之一有湧出的溫泉，是具備可以街道散步與溫泉巡禮等魅力的城鎮。四散各處的果樹園，悠然自得的田園風景也是當地的魅力之一。

ZAO

推薦您在被稱為上山溫泉發祥地的湯町地區等，在市內5個足湯進行巡禮。

▼被稱為「美肌之湯」的弱鹼性泉質



### 上山溫泉街散步 MAP①

以上山城為中心的城下町區域，可以將藏王連峰一覽無遺的高台區域，在盲趣不同的2個區域一同散步吧。

詢價：上市市觀光物產協會 ☎023・672・0839  
山形縣上市市矢來1-2-1 交通運輸：從JR上山溫泉車站徒步約15分鐘 自駕：從東北中央自動車道上山溫泉交流道・山形上山交流道開車前往約10分鐘 ②有 (依據設施有所不同)



◀◀溫泉街附近有「戀人的聖地」(照片上)或是「武家宅邸」(照片左)，可以一邊散步一邊慢慢享受城鎮的氣氛。

▼店內的咖啡廳區域才能品嚐到「令人感動的「生布丁」

中午前必定完售！  
保存期限只有10分鐘的生布丁。



▶2018年11月在葉山溫泉的老字號旅館「日本之宿古窯」的正前方開幕



☎023・665・1955 山形縣上市市葉山4-33 ☎9點~17點30分 (咖啡廳LO17點) 休息日：星期二 價格：山形生布丁800日圓 (未稅)、山形布丁【原味】380日圓 (未稅) 交通運輸：從山形新幹線・JR上山溫泉車站搭乘計程車約5分鐘 自駕：從東北中央自動車道山形上山交流道開車前往約15分鐘 ②有 (免費)

### 山形布丁 MAP②

先品嚐一口輕輕晃動的布丁，再來是將紅花雞蛋的蛋黃弄碎後吃下一口，最後再淋上焦糖醬。隨著每一口美味的感動也會不斷擴散，令人感到非常幸福的布丁。

▶將可愛的瓶裝布丁作為土產，最有人氣的商品是「櫻桃布丁」





如果對滑雪板&滑雪不感興趣，也可以搭乘空中纜車或是至山頂的露臺觀景



可以在巨大的樹冰之間的空隙來享受滑雪板&滑雪！

### SNOW MONSTER「樹冰」MAP①

附著在樹上的積雪不斷生長，最後形成了如同怪物的群體，12月~3月還有期間限定的樹冰點燈。

詢價：藏王空中纜車 ☎023・694・9518  
 山形縣山形市藏王溫泉229-3 山麓線8點30分~17點、山頂線8點45分~16點45分 ※12月下旬~3月上旬「樹冰點燈」舉辦期間為17點~21點（山麓線上行線末班車為19點50分，詳細內容需要諮詢） 休息日：無 價格：藏王山頂車站來回 大人2,800日圓、小學生1,400日圓。樹冰高原車站來回 大人1,500日圓、小學生800日圓 ※夏山LIFT來回 大人420日圓、小學生260日圓 交通運輸：從JR山形車站搭乘巴士約45分鐘 自駕：從山形自動車道山形藏王交流道開車前往約30分鐘 回有（夏季免費、冬季收費）



▲「樹冰點燈」的奇幻風景

### 藏王的成吉思汗羊肉 MAP②

將沒有騷味的羊肉放進平底鍋燒烤，並加入將甜味及酸味取得完美平衡的醬汁，從昭和初期開始便是藏王的知名料理。

☎023・694・9328（藏王溫泉觀光協會導覽所）  
 照片/「爐端」 ☎023・694・9565 山形縣山形市藏王溫泉字川原42-5 ☎11點~15點（最後點餐時間14點30分）、17點~22點（最後點餐時間21點30分、入店21點為止） 休息日：禮拜四（國定假日的話會照常營業）※1月~3月、8月沒有休息 價格：成吉思汗羊肉單點1人份1,250日圓 交通運輸：從山形新幹線、JR山形車站搭乘巴士約45分鐘 自駕：從山形自動車道山形藏王交流道開車前往約30分鐘 回有（免費）



▲停車場旁邊的足湯可以免費使用

實際上，山形藏王溫泉地區的肉類午餐會是成吉思汗烤肉的發源處。



▲將肥厚的羊肉迅速的燒烤，外面微焦，裡面卻鮮嫩多汁

## 山形市

Area Yamagata

有著各式各樣樂趣的山形縣政府所在地，可至離「藏王 御釜」最近的藏王溫泉及樹冰參觀、稍微走幾步路便可至山寺參拜、或前往霞城公園周邊進行歷史散步巡禮等等，秋天還會舉辦知名的芋煮會。

ZAO

### 日本第一的芋煮會Festival MAP③

以里芋4t、大蔥5,000根、蒟蒻5,500份、1.4t的牛肉做成的35,000人份的芋煮是體現山形秋天風情的事物，味道也是特別美味。

詢價：日本第一的芋煮會Festival協議會事務局 ☎023・622・0141 會場：山形縣山形市馬見ヶ崎川河床 ☎每年9月敬老之日的前一天 9點~ ※雨天照常舉行 交通運輸：從山形新幹線、JR山形車站搭乘巴士約15分鐘 自駕：從山形自動車道山形北交流道、山形藏王交流道開車前往約10分鐘 ※有來往會場的接駁巴士



◀位於離車站前稍微有些距離的住宅區，特徵為有著紅色溫暖的門簾及現代化風格建築的外觀。

### 麵辰 MAP④

口感略帶嚼勁、咬起來充滿彈力的自家手工製麵條，麵條與海鮮風味醬油湯頭的完美結合創造出滿滿的美味。

☎023・666・8570 山形縣山形市中櫻田2-5-5 ☎11點~14點30分、17點~21點 ※六日國定假日為11點~21點（最後點餐時間20點45分）※如果湯底沒了話當日將提早結束營業 休息日：星期二 價格：TOTTSUAN拉麵680日圓（午餐晚餐各限定20份） 交通運輸：從山形新幹線、JR山形車站搭乘巴士約20分鐘後，在「櫻神」「東青田三丁目」下車徒步約3分鐘 自駕：從東北中央自動車道山形上山交流道、山形自動車道山形藏王交流道前往約10分鐘 回有（免費）



拉麵的消費量為日本第一！來到山形市的話必吃不可。

▲在藏王玩雪過後，吃拉麵溫暖一下身心。「TOTTSUAN拉麵」為數量限定，先到先得，售完即止。



象徵山形美食的芋煮會將以特大規模舉行！



▲將使用直徑6.5m的大鍋「三代目鍋太郎」及大型機器進行調理！2018年時、還獲得金氏世界記錄認定。



封底記載的觀光景點詳細資訊

山形地區

藏王溫泉大露天風呂 MAP 5

☎023・694・9417 (藏王溫泉觀光) 山形縣山形市藏王溫泉荒敷853-3 ☉6點~19點 (最終入場時間18點30分) 休息日: 營業時間沒有休息 ※11月下旬~3月左右冬季休業 (因積雪等狀況可能有提前或延後休業的情形) 價格: 大人550日圓、兒童300日圓 交通運輸: 從JR山形車站搭乘巴士約40分鐘、終點站下車後徒步約18分鐘 自駕: 從山形自動車道山形藏王交流道開車前往約35分鐘, 從東北中央自動車道山形上山交流道開車前往約20分鐘 ㊟有 (免費)

藏王空中纜車 MAP 1

☎023・694・9518 山形縣山形市藏王溫泉229-3 ☉山麓線8點30分~17點、山頂線8點45分~16點45分 ※12月下旬~3月上旬「樹冰點燈」17點~21點 (山麓線上末班車19點50分。詳細內容請詢問) 休息日: 無 價格: 藏王山頂車站來回大人2,800日圓、小學生1,400日圓、樹冰高原車站來回大人1,500日圓、小學生800日圓 ※山麓LIFT來回 大人420日圓、小學生260日圓 交通運輸: 從JR山形車站搭乘巴士約45分鐘 自駕: 山形自動車道山形藏王交流道開車前往約30分鐘 ㊟有 (夏季免費、冬季付費)

上山區域

上山城 MAP 8

☎023・673・3660 (上山城土資料館) 山形縣上市市元城內3-7 ☉9點~16點45分 休息日: 12/29~12/31、燻蒸期間 ※也會有因其他原因而臨時休館的情形 價格: 入館費 大人420日圓、高中生、大學生370日圓、中小學生50日圓 ※中小學生禮拜六免費 交通運輸: 從JR奧羽本線上山溫泉車站徒步約12分鐘 自駕: 從東北中央自動車道上山溫泉交流道開車前往約10分鐘 ㊟有 (免費)

藏王LIZA WORLD MAP 9

☎023・679・2311 山形縣上市市藏王坊平高原 ☉藏王刈田LIFT 9點~16點30分 (4月下旬~11月上旬) ※依天候狀況而定 交通運輸: 從JR奧羽本線上山溫泉車站搭乘巴士或計程車約40分鐘 自駕: 從山形自動車道山形藏王交流道開車前往約50分鐘, 從東北中央自動車道上山溫泉交流道開車前往約40分鐘 ㊟有 (免費)

藏王區域

藏王生態公路 MAP 5 詳細內容請參照P4→

遠刈田溫泉 MAP 2 詳細內容請參照P4→

白石區域

白石城 MAP 1 詳細內容請參照P5→

宮城藏王狐狸村 MAP 2 詳細內容請參照P5→

七宿區域

七宿大壩 MAP 4 詳細內容請參照P6→

七宿蕎麥麵街道 MAP 5 詳細內容請參照P6→

川崎區域

國營陸奧森林湖畔公園 MAP 3

詳細內容請參照P3→

青根洋館 MAP 2 詳細內容請參照P3→



▲「藏王 御釜」位於是宮城縣川崎町和藏王町交界處的位置

## P03 川崎區域

國營陸奧森林湖畔公園 MAP 3  
 森之披薩工房Revoir MAP 1  
 青根洋館 MAP 2  
 青根溫泉 MAP 1  
 義義溫泉 MAP 5

## P04 藏王區域

遠刈田溫泉 MAP 2  
 藏王生態公路 MAP 5  
 宮城藏王木芥子館 MAP 1  
 宮城藏王澄川雪樂園 MAP 4  
 宮城藏王烏帽子渡假村 MAP 5

## P05 白石區域

白石城・歷史探訪博物館・武家宅邸 MAP 1  
 宮城藏王狐狸村 MAP 2  
 鎌先溫泉 MAP 5  
 小原溫泉 MAP 4

## P06 七宿區域

山彥號吊橋 MAP 2  
 滑津大瀑布 MAP 3  
 長老湖 MAP 1  
 七宿蕎麥麵街道 MAP 5  
 七宿大壩 MAP 4

## P07 上山區域

上山溫泉 MAP 1  
 山形櫻桃樂園&上山觀光果園 MAP 6  
 WOODY FARM&WINERY MAP 3  
 TAKEDA WINERY MAP 4  
 山形布丁 MAP 5

## P08 山形區域

藏王空中纜車(藏王溫泉滑雪場)  
 SNOW MONSTER「樹冰」 MAP 1  
 爐端 MAP 2  
 麵辰 MAP 4  
 日本第一的芋煮會Festival MAP 3

# 藏王地區 觀光地圖

以位於山頂的「藏王 御釜」為中心，  
 藏王觀光圈為6個市町構成的觀光區域，非常遼闊。  
 前往被稱作「宮城藏王」的藏王町、白石市、七宿町、川崎町地區的話，  
 透過東北自動車道・山形自動車道、東北新幹線前往。  
 前往被稱作「山形藏王」的山形市、上市地區的話，  
 利用東北中央自動車道及山形新幹線很方便。  
 利用飛機前往的話、有可從仙台機場、山形機場搭乘前往的直達巴士。  
 (日程請先詢問)

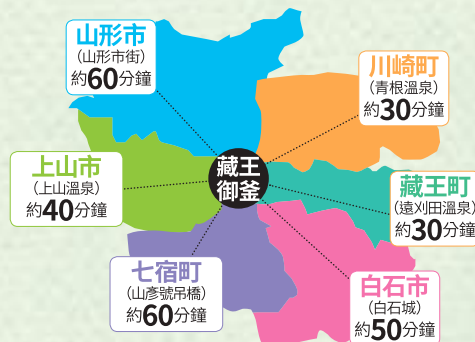
## 從最近車站、高速交流道開車前往的行程所需時間

從東京前往		*從東北自動車道白石交流道開車前往約2小時50分鐘
		*從東北中央自動車道山形上山交流道開車前往約3小時50分鐘
		*從山形自動車道山形藏王交流道開車前往約3小時50分鐘
從仙台前往		*從東北新幹線白石藏王車站開車前往約1小時50分鐘
		*從山形新幹線上山溫泉車站、山形車站開車前往約2小時30分鐘
從仙台前往		*從東北自動車道白石交流道開車前往約30分鐘
		*從山形自動車道山形藏王交流道開車前往約40分鐘
		*從東北新幹線白石藏王車站開車前往約15分鐘
從JR山形車站前往		*從JR山形車站開車前往約1小時、從上山溫泉車站開車前往約1小時30分鐘

## 從最近的機場搭乘飛機前往的飛行所需時間

往仙台機場		*從札幌(新千歲)前往約1小時15分鐘
		*從成田前往約1小時5分鐘
		*從大阪(伊丹)前往約1小時20分鐘
		*從大阪(關西)前往約1小時35分鐘
		*從福岡前往約2小時5分鐘
往山形機場		*從札幌(新千歲)前往約1小時15分鐘
		*從東京(羽田)前往約1小時5分鐘
		*從大阪(伊丹)前往約1小時20分鐘
		*從名古屋(小牧)前往約1小時5分鐘

## 各地區主要景點間 以開車移動為基準



\*行車的交通方式，冬季會有封閉的路段和因為路面結凍/積雪時封閉的路段，請務必事先確認交通資訊。  
 \*最近的車站、從各地透過交流道前往的巴士路線，是期間限定行駛。也有只在平日或是六日國定假日行駛、或是1天僅有少數的班次等情形，請務必於事前進行確認。

## 前往各地區的交通方式 請至各市町的官方網站查詢

- \*川崎町觀光入口網站 <http://kawasaki-asobi.jp/>
- \*宮城藏王觀光navi <https://miyagizao-navi.jp/>
- \*白石觀光導覽 <https://shiroishi-navi.jp/>
- \*七宿町政府機關 <https://town.shichikashuku.miyagi.jp/>
- \*上市市觀光物產協會 <http://kaminoyama-spa.com/>
- \*山形市觀光協會 <http://www.kankou.yamagata.yamagata.jp/>

## P1・P2中記載的景點詳細資訊

### 川崎區域

**雪燈** MAP 3  
 【舉辦日期】每年2月中旬 日落後~點燈 詢價：青根溫泉JAPPO溫泉 ☎0224・87・2188 宮城縣柴田郡川崎町青根溫泉JAPPO之湯、青根兒童公園 交通運輸：從東北新幹線白石藏王車站搭乘巴士約50分鐘，從「遠刈田溫泉」搭乘計程車約6分鐘 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約40分鐘・山形自動車道宮城川崎交流道開車前往約15分鐘 回有(免費)

**青根溫泉** MAP 4 詳細內容請參照P3→

### 藏王區域

**宮城藏王的樹冰巡禮** MAP 4  
 詢價：宮城藏王澄川雪樂園 ☎0224・85・3055 宮城縣刈田郡藏王町遠刈田溫泉宇倉石岳國有林內 ①預定12月中旬~3月中旬 價格：4,800日圓~ ※舉辦日程、費用的詳細請諮詢 交通運輸：從東北新幹線白石藏王車站搭乘巴士約50分鐘，從「遠刈田溫泉」搭乘接駁巴士約30分鐘 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約45分鐘 回有(免費)

**FUREAI牧場藏王腹地** MAP 5  
 ☎0224・34・3311 (藏王酪農中心) 宮城縣刈田郡藏王町遠刈田溫泉七日原251-4 ⑨9點30分~17點(4月上旬~11月下旬) 休息日：11月下旬~3月冬季休業 價格：入場免費 交通運輸：從遠刈田溫泉搭乘計程車約5分鐘 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約35分鐘 回有(免費)

### 白石區域

**材木岩・水與石之間的對話的公園** MAP 5  
 詢價：白石市城市發展課 ☎0224・22・1325 宮城縣白石市小原字上台地內 ②自由參觀 交通運輸：從JR東北本線白石車站搭乘計程車約20分鐘 自駕：從東北自動車道白石交流道開車前往約30分鐘 回有(免費)

**白石城** MAP 1 詳細內容請參照P5→

### 七宿區域

**滑津大滝(二階滝)** MAP 3 詳細內容請參照P6→  
**長老湖** MAP 1 詳細內容請參照P6→

### 上山區域

**上山的油菜花田 VentenGarten** MAP 7  
 詢價：上市市觀光協會 ☎023・672・1111 山形縣上市市弁天2-14附近 ②自由參觀 價格：參觀免費 交通運輸：從JR奧羽本線茂吉記念館前車站徒步約5分鐘 自駕：從東北中央自動車道山形上山交流道開車前往約5分鐘 回無

### 採櫻桃

詢價：上市市觀光物產協會 ☎023・672・0839 在山形縣上市市內各果園實施 ②/休息日/價格：各果園可能會有所差異，請向果園詢問 交通運輸：從上山溫泉車站往各農園 自駕：JR奧羽本線上山車站、從東北中央自動車道山形上山交流道往各果園 回有(免費)

### 山形區域

**霞城公園(山形城遺跡)** MAP 6  
 詢價：山形市公園綠地課 ☎023・641・1212 山形縣山形市霞城町1-7 ②開園時間：5點~22點(4月~10月)、5點30分~22點(11月~3月) 山形城遺跡二之丸東大手門櫓：9點30分~16點 ※也有因夏季、櫻花開花期、舉辦活動等延長的情況 休息日：無 價格：免費 交通運輸：從JR山形車站徒步約10分鐘 自駕：從山形自動車道山形藏王交流道開車前往約15分鐘 回有(免費)

### 山寺(寶珠山立石寺)

MAP 7  
 ☎023・695・2843 (山寺觀光案内所) 山形縣山形市山寺4456-1 ②參拜時間08點~17點 ※也會有因每年度舉辦的儀式、活動等變更時間的情況 休息日：無 價格：入山費 大人300日圓、中學生200日圓、4歲~小學生100日圓 交通運輸：從JR山形山寺車站徒步約10分鐘 自駕：從山形自動車道山形北交流道開車前往約15分鐘 回有(免費)



纜車眼下寬闊的雪怪樹冰群。

⑫ 藏王纜車

山形縣山形市藏王溫泉229-3

和自然結合為一體的溫泉浴。在公共浴場讓自己的肌膚更美麗♪

⑪ 藏王溫泉大露天風呂

山形縣山形市藏王溫泉荒敷853-3  
※11月下旬~3月為冬季公休



Area Yamagata



秋天最推薦的絕景就是掃帚草的蓬鬆絨毯！

① 國營陸奥杜之湖畔公園

宮城縣柴田郡川崎町大字小野字二本松53-9



在明治時代的宣教師之館中，品嚐復古風格的茶吧。

② 青根洋館

宮城縣柴田郡川崎町青根溫泉10-1

Area Kawasaki

Area Kaminoyama

「上山城、櫻花及藏王殘雪」的超人氣組合！

⑨ 上山城

山形縣上市市元城內3-7



秋天楓葉，冬天樹冰。在標高1,000m的藏王上散步！

⑩ 藏王Liza World

山形縣上市市藏王坊平高原



到藏王欣賞如同仙境的美景吧！

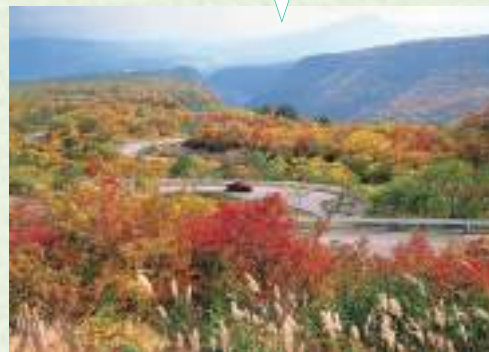


Area Zao

通往御釜的觀光路，您可以從車窗欣賞風景

⑬ 藏王生態公路

宮城縣刈田郡藏王町遠刈田溫泉（連接藏王町和上市市約26公里）※11月上旬~4月下旬冬季禁止通行



在已經開放了400多年的溫泉中放鬆和緩解旅行疲勞！

④ 遠刈田溫泉

宮城縣刈田郡藏王町遠刈田溫泉



Area Shichikashuku



在還保留著驛站鄉鎮過去風貌的街道，品嚐當地自豪的手打蕎麥麵。

⑥ 七宿蕎麥麵街道

宮城縣刈田郡七宿町 沿著國道113號



平日限定 地下隧道參觀。冬季也會舉辦燈飾活動♪

⑦ 七宿水壩

宮城縣刈田郡七宿町字切通52-40

Area Shiroishi

純木造的建築城。也能進行武士盔甲的變裝體驗。

⑤ 白石城

宮城縣白石市益岡町1-16



也能體驗抱狐狸。狐狸們的毛茸茸天國。

⑧ 宮城藏王狐狸村

宮城縣白石市福岡八宮字川原子11-3



※景點的詳細資訊請參考地圖的第9、10頁。

相關諮詢

一般社團法人 宮城 INBOUND DMO

<https://miyagidmo.org/>

一般社團法人 宮城 INBOUND DMO

檢索

〒981-2171 宮城縣伊具郡丸森町下瀑布12

E-mail: [info@miyagidmo.org](mailto:info@miyagidmo.org)



\*本手冊所提供的資訊（尤其是沒有特別註記的地方）為2019年10月1日前的有效資訊。由於資訊內容可能會有所變動，最新資訊請向各設施詢問。  
\*本手冊所顯示的金額為已含消費稅10%（適用於減輕稅率的商品則是8%）的總額。