



Kaminoyama Yamagata pref Japan

# 上市市

GUIDE BOOK





照片提供／讀賣新聞社

# 魅力洋溢的山麓都市 「上山市」

位

於藏王山麓的上山市自古就以城邑之都・溫泉鄉款待著絡繹不絕的觀光客。在市內中心部丘陵地上聳立著的名城「上山城」、以及擁有550年歷史的「上山溫泉」，泉水含有豐富的「二硅酸」，以養顏美容之湯聞名遠近。

上山市又是橫跨藏王連峰連結山形、宮城兩縣「藏王迴廊」的出發地，可以利用上山溫泉車站運行的免費公車輕鬆體驗藏王豐富的大自然活動，以「藏王的玄關」為眾人所知。

藏王有著若是來到日本您必見的神秘的御釜以及秋季的紅葉外，冬季時還有滑雪以及樹冰等，可讓您盡情享受四季不同的魅力。想體驗大自然、美食、歷史以及溫泉的話...上山市就是最適合也最能滿足您這些需求的旅遊地。



請至YouTube觀看 ▶



● 置身於藏王連峰眺望上山市



● 上山城與櫻花

# 自然與體驗



☎=電話號碼 ✉=Mail 📍=地址 🚗=自上山溫泉車站出發 ★只要點擊Google Map就會顯示出位置標的



冬季藏王坊高原，冰雪結晶隨著冷風碰撞樹木創造出「樹冰」。世界少有，有冰怪之稱。附近有著3處各具特色的滑雪場，不僅可以穿梭在樹冰原裏滑雪，或是乘坐著像似輪胎的遊樂器具滑行享受雪中樂趣。巡迴山麓遊覽雪中健行運動更是博得中高年者的人氣。並且還有滑雪、滑板的租賃服務，可以空手安心蒞臨。

## 享受自然「滑雪場」

### 雪上運動全般

**藏王 LIZA WORLD MAP** ● / ZAOライザワールド  
☎ +81-23-679-2311 ✉ woody@zaoliza.co.jp  
📍 上山市藏王坊高原 🚗 30分 Open 8:30~16:00  
★ Google Map <https://goo.gl/maps/kag7sgSccnR2>

### 限滑雪・雪橇

**藏王猿倉滑雪場 MAP** ● / 藏王猿倉スキー場  
☎ +81-23-679-2211 ✉ saru@zao-sarukura.co.jp  
📍 上山市藏王字藏王山2843-1 🚗 20分 Open 8:30~21:00  
★ Google Map <https://goo.gl/maps/zRwn16ybhnp>

### 雪上運動全般

**藏王溫泉滑雪場 MAP** ● / 藏王溫泉スキー場  
☎ +81-23-694-9328 📍 山形市藏王溫泉708-1  
🚗 35分 Open 8:30~21:00  
★ Google Map <https://goo.gl/maps/B9tMcNMnfn52>



2  
season  
5月・10月

與樹冰同為藏王象徵的火山湖。這是約在800年前發生噴火後所形成的火山口，漸漸地約在200年前起開始積水。翠綠色的湖面與粗曠的火山口壁形成對比，釀造出神秘非常的氛圍。根據天候，湖面的顏色在一天當中變幻無數次，因此得有「五色湖」之稱。在藏王，夏季裏有山麓巡迴遊覽、秋季裏有楓葉可欣賞。

上山市觀光物產協會 / 上山市觀光物產協会  
☎+81-23-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com  
★Google Map <https://goo.gl/maps/4VBtHa57QKK>

## 雄偉的火山湖「御釜」MAP 4

※11月上旬～4月下旬藏王回音廊・High Line禁止通行，因此無法進入參觀。



season  
4月下旬

## 3 日本春天的代表 「櫻花景色」

日本春天的代表「櫻花」。上山約有30處的賞櫻名所。其中也有樹齡高達100年～500年的古木・銘木頗多，不光是觀光客，職業攝影師也會聚集在此。還有，名城上山城周邊盛開的櫻花更是博得人氣，展望台上眺望的櫻花景色宛如畫卷展開最是精華。夜晚彩光投射下的夜櫻也是值得欣賞。



4<sup>season</sup>  
2月11日



不要錯過接快門的機會!



為了一睹加勢鳥罕見的奇特造型並將其攝入鏡頭，來自日本各地的加勢鳥迷攝影師們接踵而至。

●時期：2月11日

●地點：上山城前-上山車站附近-葉山溫泉附近

潑水祈願!?

奇習「加勢鳥」MAP



大約400年前開始流傳於上山地區的民俗活動。身著蓑衣裝扮成「加勢鳥」的年輕人一邊起舞一邊在街上遊行。相傳往加勢鳥身上潑水，不僅會全家平安、生意興隆，對各種祈福都很靈驗。歡迎各位前來，同我們一起在街中尋找加勢鳥，並潑水祈福。

上山市觀光物產協會 / 上山市觀光物產協會

☎ +81-23-672-0839 ✉ info@kaminoyama-spa.com

## 「製作日式糕點體驗」

日本的傳統糕點那就是和菓子。就在上山城附近的日式糕點老字號店舖「十五屋本店」，女主人將教授製作日式糕點。邀請您來到這裡，將各種顏色的餡捏成團，再仿照各種季節水果以及花朵等形狀，捏製成糕點。

十五屋本店 MAP

☎ +81-23-672-0169 🏠 上山市十日町1-13 🚗 3分

Open 9:00~21:00 (第一、三週的星期二為定休日)

費用:800日元/一人 所需時間:40分鐘程度

★Google Map <https://goo.gl/maps/17mwFTb1F6m>



氣氛就像是日式糕點師傅

5

## 享受大自然恩賜的美味 「水果王國」

受到大自然所賜的上山，因為能夠培育出顆粒大又甜美好吃的水果，因此有著「水果之鄉」的稱號。市內有著多處的果園，能夠體驗親手採收的「採水果」。盡情享受四季變幻的各種應時美味。

上山市觀光課 / 上山市觀光課

☎ +81-23-672-1111

✉ info@city.kaminoyama.yamagata.jp

🏠 上山市河崎1-10-10



- 5月中旬～6月上旬... 溫室櫻桃
- 6月中旬～7月中旬... 露地櫻桃
- 8月中旬～10月上旬... 露地葡萄
- 9月中旬～11月下旬... 西洋梨・蘋果

## 調製符合個人口味的冷凍果 「水果咖啡和水果 冷凍果製作體驗」

果園附近有可以點用使用水果所調製成的甜點以及霜淇淋的咖啡店，在高橋水果園地可以體驗親手採收「櫻桃」等的水果，並製成冷凍果甜點的「水果冷凍果製作體驗」。

高橋水果園地 MAP ⑥ / 高橋フルーツランド

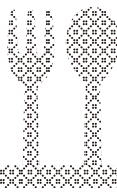
☎ +81-23-673-4706 🏠 上山市阿彌陀地鹽崎185

🕒 17分 Open 8:30～16:00

★Google Map <https://goo.gl/maps/K6ZnoKwgWNU>



# 上山的美食



☎=電話號碼 ✉=Mail 🏠=地址 🚗=自上山溫泉車站出發 ★只要點擊Google Map就會顯示出位置標的



# 1

## 上山深藏不露的名產「拉麵」



山形縣的拉麵消費量為日本第一。不僅店鋪數量多，其口味種類也繁多，包括了自古以來傳統式清爽口味的拉麵，甚至於可以大快朵頤、貪婪系列等各種口味獨特的拉麵。漫步在街上品嚐比較拉麵美食，也是極具魅力。

上山市觀光物產協會 / 上山市觀光物產協會  
☎+81-23-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com

## 旅人所珍愛的傳統美味 「日式糕點屋、 米粉糰屋」

# 2

擁有長久歷史的「上山溫泉」，有著多家日式糕點屋、米粉糰屋。一直以來都受到當地居民以及觀光客的喜愛。更以黑餡或是白餡的甜點、毛豆麻糬聞名。師傅們自豪拿手的日本傳統美味，就在旅途中先嘗為快吧。

上山市觀光物產協會 / 上山市觀光物產協會  
☎+81-23-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com





## 執著的羊肉燒烤 「成吉思汗」

# 3

說起上山的羊肉燒烤，那就是成吉思汗。將經過嚴格挑選的羊肉與新鮮蔬菜一起放入鐵鍋中燒烤，再沾些自家調製的醬汁享用。肉質不僅柔嫩好吃更沒有腥臊味，來自縣內外至此的饕客絡繹不絕。

上山市觀光物產協會 / 上山市觀光物產協會  
☎+81-23-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com



## 任誰都會嚇一跳的蒟蒻料理 「蒟蒻崗哨」

# 4

以往的驛站城鎮樞下宿的「蒟蒻」，長久以來受到人們的喜愛。「蒟蒻崗哨」，有著蒟蒻懷石以及MIZORE蒟蒻甜點等，不常聽說的各種蒟蒻料理可以在此品嚐得到。能夠感受到江戶時代風情的市街景象以及庭園等，也有鑑賞價值。

蒟蒻崗哨 MAP ● / こんにやく番所  
☎+81-23-674-2351 📍上山市樞下1233-2  
⌚15分 Open 8:30-17:00  
★Google Map <https://goo.gl/maps/jxdnMUaveaP2>



## 5 特別的葡萄釀製 「紅酒」

盛產水果的上山，以種植釀造高品質紅酒的葡萄產地聞名。市內擁有2處酒窖，採取低農藥措施堅決不使用任何化學肥料，從培育生產葡萄起直到釀造止的一貫性作業，更是獲得紅酒愛好家以及飲料總管的高評價。

上山市觀光物產協會 / 上山市觀光物產協會  
☎+81-23-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com



# 觀賞處 歷史



☎=電話號碼 ✉=Mail 🏠=地址 🚗=自上山溫泉車站出發 ★只要點擊Google Map就會顯示出位置標的



## 1. MAP

### 羽州名城「上山城」

上山城是戰國時期建成的城堡遺址，曾經歷過許許多多的戰爭。1873年被拆毀，於1982年重建天守閣，後成為當地的鄉土資料館，內設音響影像設備。在觀景台可將藏王連峰以及上山的城街市貌盡收眼底。

**上山城鄉土資料館** / 上山城鄉土資料館  
☎ +81-23-673-3660 ✉ 上市市元城内3-7  
🚶 3分 (從JR上山溫泉車站步行約15分鐘)  
Open 9:00~17:15 入場費:410日圓 / 一人  
閉館日:無固定休息日  
★Google Map <https://goo.gl/xpg66e>

## 2

### 武士的氣息 至今依然存在的 「武士宅邸」MAP

所謂「武士宅邸」指的就是江戶時代武士所居住的宅邸，上山城附近排列著現存4座武士宅邸。草頂房屋建築以及美麗的庭園、為防備敵人襲擊所設置的秘密房間等，留存至今。只要一踏進宅邸，就像是進入了時空隧道由現代穿梭回到江戶時代般的感覺。

**卡米之宿飲旅遊產品協會** / 上市市觀光物產協會  
☎ +81-23-672-0839 ✉ [info@kaminoyama-spa.com](mailto:info@kaminoyama-spa.com)  
★Google Map <https://goo.gl/maps/W5Hzjie64yt>





## 與當地的婆婆體驗鄉村生活 「榻下宿的款待料理」

榻下宿至今還保留著延續約200多年的街道風貌。田地、山野等自然風光散發著悠閒寧靜的氣息，都市里所看不到的日本原風景保存得很完好。在茅草屋頂的古民宅，當地的婆婆以鄉村特有的樸實溫馨迎接客人。歡迎各位前來，圍坐在地爐旁，品嚐用當地食材精心烹製的鄉土料理以及「玉蒟蒻」、「納豆烤餅」等傳統料理，度過一段美好的時光吧。

上山市觀光物產協會 / 上山市觀光物產協會  
☎ +81-23-672-0839 ✉ info@kaminoyama-spa.com

## 眾多的文化財產沉睡 「蟹仙洞」MAP

# 4

蟹仙洞展示著中國的漆器工藝品以及日本自古以來的美術品等約4000件工藝品。其中那約在680年前武將以及武士所使用過的日本刀以及甲冑，帶給觀客一種寧靜的威力。在此可以盡情享受留有大正時代氛圍聳立的建築物以及日本庭園之美。

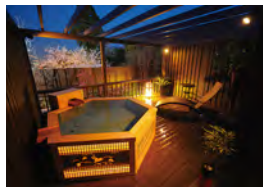
博物館蟹仙洞 / 博物館 蟹仙洞  
☎ +81-23-672-0155 📍 上山市矢來4-6-8  
🕒 3分 Open 9:00~17:00 休館日需洽詢  
★Google Map <https://goo.gl/maps/B7MUu8JGrQq>



# 上山溫泉



☎=電話號碼   ✉=Mail   📍=地址   🚗=自上山溫泉車站出發   ★只要點擊Google Map就會顯示出位置標的



## 奢華舒暢的時間 溫泉

上山溫泉是開湯已超越555年歷史，具有淵源的溫泉地。日本有數的溫泉地中，其保溫・保濕功能特佳，作為美膚之湯也是有名的。還可盡情享受充分使用當地食材的肉・魚・蔬菜所調製成的料理餐點。泡在開放感十足的露天澡堂裏感受四季的變幻、在客房裏享受不受拘束舒暢的時間、穿著浴衣漫步街頭等，直到心滿意足為止，上山溫泉請您盡情地享受。

山市觀光物產協會 / 山市觀光物產協會  
☎+81-23-672-0839   ✉info@kaminoyama-spa.com



上山市觀光物產協會 / 上山市觀光物產協會  
 ☎+81-23-672-0839 ✉info@kaminoyama-spa.com

## 憩息之湯「泡腳處」MAP 1

市內設有5處泡腳地點以及7處共同澡堂。每處各具特色，有著描繪著上山歷史畫卷板壁的、有著能夠瞭望欣賞櫻花以及河邊景色的。舊時澡堂模樣의共同澡堂，不僅任何人都能輕鬆入浴，還能與當地的居民交流，有著不同於旅館的魅力。



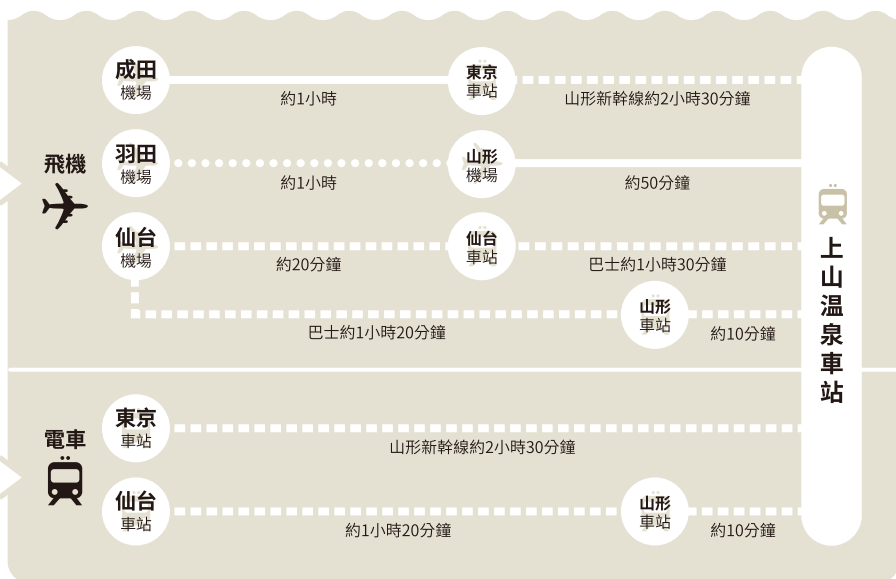
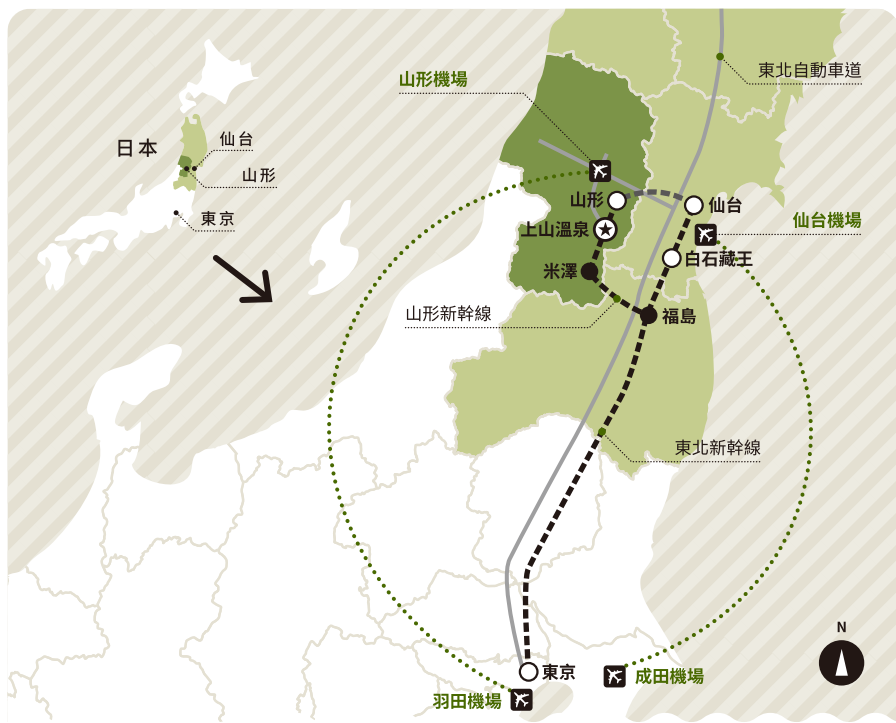
**下大湯共同澡堂 MAP 1** / 下大湯共同浴場  
 🏠 上山市十日町9-30  
 🚶 5分 Open 6:00~22:00  
 ★Google Map <https://goo.gl/maps/Jd9ELWn9cdC2>

**二日町共同澡堂 MAP 2** / 二日町共同浴場  
 ☎+81-23-672-3501 🏠 上山市二日町5-21-6  
 🚶 5分 Open 6:00~22:00  
 ★Google Map <https://goo.gl/maps/yWvifP8YDh72>



## 3 邊漫步在街頭上邊… 「共同澡堂」

# | 交通資訊 |



## 二次交通資訊

歡迎光臨!!



### 計程車

● **觀光計程車** / 觀光タクシー ☎ +81-23-672-2323

● **上山計程車** / かみのやまタクシー ☎ +81-23-672-1122

・車費：起步價 / 690 日元 (1.5 km止) 加算車費 / 90 日元 (每278m)



### 自行車租賃

● **KAGAMI自行車** / カガミサイクル

🏠 上山市矢來 1-7-22 ☎ +81-23-672-0382

・定休日：星期日      ・租金：1小時 100 日元 / 1日 500 日元

・租金預付制      ・自行車需歸還      ・請通過翻譯電話預約



### 免費接駁車

● **藏王 LIZA WORLD 綠色環保號 / 白色環保號**

藏王ライザワールドグリーンエコー号 / ホワイトエコー号

▶ 有關運行期間等事項需洽詢 ☎ +81-23-679-2311

行駛經由上山溫泉車站以及旅館，夏季期間行駛至前往御釜設有纜車的刈田停車場（冬季期間行駛至藏王LIZA滑雪場止）間的免費接駁區間車。

【主要發車及到達處】

・葉山溫泉巴士等候處      ・JR 上山溫泉車站前派出所前      ・藏王猿倉  
・藏王 LIZA 餐廳      ・刈田停車場



※關於從機場或鐵路的車站前往旅遊景點的交通資訊，請透過 Email 洽詢 ✉ info@kaminoyama-spa.com (上山市觀光物產協會)



◀ **移動通訊版在這裡**  
啟動谷歌地圖便於確認位置!

★掃描QR碼，將顯示電子版導覽手冊。  
★可透過點選畫面上的谷歌地圖URL  
確認現在位置。

# 簡易地圖

♨️ = 泡腳處  
 🏞️ = 加勢鳥



| 發行: 上山市觀光課 |

有關導覽手冊事項之洽詢 ☎️ +81-23-672-1111 ✉️ info@city.kaminoyama.yamagata.jp