

# 山形觀光指南

YAMAGATARI

# やまがたり

暢享參觀、體驗、學習、美食之旅。  
瞭解山形後就會想要講述山形。



山形市



● 藏王樹冰群

## | 春 | SPRING

- 3 Mar. 山形雞街道
- 4 Apr. 馬見崎櫻花  
櫻花前線燈飾
- 霞城觀櫻會
- 藏王ECOLINE (生態公路)  
通車

- 5 May 藥師祭植木市
- 山寺日枝神社山王祭
- 面白山紅葉川溪谷開幕

## | 夏 | SUMMER

- 6 Jun. 採摘櫻桃
- 出鹽文殊堂  
(村木澤繡球花祭)
- 日本第一櫻桃祭
- 7 Jul. 高瀨紅花田 / 山形紅花祭
- 寶珠山燈飾

- 8 Aug. 花笠夏季祭典 /  
山形縣觀光物產市
- 山形花笠祭
- 山形大花火大會



● 霞城觀櫻會



● 紅葉公園的紅葉



● 山寺



● 山形花笠祭

## | 秋 | AUTUMN

- 9 Sep. 日本第一的芋煮會祭典  
麵白山高原波斯菊山  
芋煮會  
藏王連峰紅葉  
MARUGOTO山形祭 Wasshoi
- 10 Oct. 山形MARUGOTO馬拉松  
山形國際紀錄片影展 (隔年舉辦)  
山形國際美術雙年展 (隔年舉辦)

- 面白山高原 / 紅葉川溪谷的紅葉  
山寺紅葉  
寶珠山燈飾  
豐烈神社例大祭古式馬球
- 11 Nov. 紅葉公園的紅葉  
陸奧木芥子祭典  
山形市傳統工藝品祭典

## | 冬 | WINTER

- 12 Dec. 樹冰燈飾  
藏王溫泉滑雪場開幕  
藏王樹冰祭典
- 1 Jan. 山形市初市  
冬季祭典~山形  
冬季花火大會in 霞城公園~~

- FISN女子跳台滑雪世界盃  
藏王大會
- 2 Feb. 山寺木芥子雪人祭 /  
雪中尋寶  
藏王樹冰祭典松明滑走

## 享受滑雪樂趣

(藏王溫泉滑雪場)

這座滑雪場擁有方便滑雪的雪質——粉雪。擁有14個滑雪場與12條滑雪道，還有多達32條纜椅線路，是東北最大規模的滑雪度假區。上之台滑雪場與橫倉滑雪場還進行夜間營業。



## 冬・樹冰

雪與冰刻畫出的大自然雕刻，也被稱為「雪怪」。可近距離欣賞樹冰這一點十分罕見，吸引全世界的觀光客來訪。

## CHECK!



## 纜車

有藏王纜車、藏王中央纜車、藏王空中纜車3種，將遊客載往以富於變化的滑雪場及樹冰為首的夢幻自然景觀。

## 夏・御釜

位於藏王連峰的火山口湖，別名「五色沼」。被群山環繞，閃耀著寶石綠光輝的神秘湖泊吸引眾多觀光客來訪。



## 藏王三大神巡禮

藏王曾凝聚了深厚的山岳信仰。即便如今在藏王的群山之中還供奉著祈願消災祈福的「藏王地藏尊」、保佑家宅平安與生意興隆的「藏王大黑天」、保佑不老長壽的水神「藏王大權現」這三尊神明。



獨鈷沼澤



觀松平



伊呂波沼澤

## 藏王健行登山地圖



# 藏王溫泉

西元110年開湯後一直傳承至今。據說具有讓肌膚與血管回復年輕及美肌之效，作為「美人湯」亦十分出名。擁有約80間飯店、旅館、當日往返溫泉等豐富設施。

## CHECK!



## 泡湯巡禮入浴券

該入浴券是當日往返入浴券，可在26個旅館以及溫泉設施使用，最多可用兩次。

## 藏王溫泉 湯旅屋 高湯堂

TEL.080-3190-0019



店長慧眼篩選、高品味商品玲琅滿目。打造溫泉街上獨一無二的店舖，這是商店的經營理念。

## 稻花餅



自古以來在藏王流傳的樸素的日式點心。在藏王山中採摘的竹葉上排列著紅豆餡餅，餡餅上還點綴著染成黃色的稻米。



藏王溫泉大露天風呂

藏王溫泉大露天風呂



## ))) 吃吃喝喝 ))) 逛逛溫泉街

四處閒逛順便去看看吧！

享受泡湯樂趣的同時散步品嚐美食也是一大樂趣。

## 山形酒博物館& 湯煙屋台下酒菜

TEL.023-694-9052



可享受在日本國內外的品評會上獲得極高評價的山形縣內49間釀酒廠的日本酒。還併設有可品嚐鄉土料理的攤販。

## 成吉思汗烤羊肉



圍著鐵鍋享用的成吉思汗烤羊肉據說是發源於藏王溫泉。敬請搭配各店特製醬汁享用新鮮健康的羊肉吧！

交通方式 自山形站  開車30分鐘  公車40分鐘

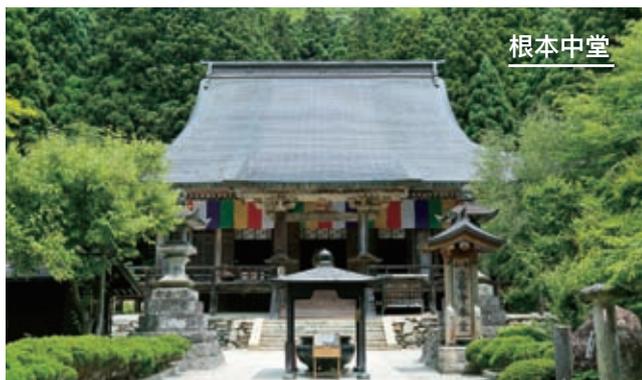
諮詢方式 / 藏王溫泉觀光協會 TEL.023-694-9328

由天台宗高僧慈覺大師圓仁於860年開山。因俳聖松尾芭蕉在此吟詠下「山林幽靜，蟬聲滲入岩石裡」而聞名的代表東北的名刹。2018年「山寺與紅花」～山寺影響下的紅花文化～被認定為日本遺產。



在靜寂的環境中讓心靈沉浸下來 觀賞松尾芭蕉所見過的景色

納經堂與開山堂



根本中堂



從五大堂遠眺的美景

## 立石寺

在約33萬坪的寺廟境內之中現在還保存著大小約30座堂塔，至今仍守護著三大不滅（法燈、香、抄經行）。石階總共有1015級。從如同突出斷崖般的五大堂遠眺的景色堪稱絕景。

### ● 不滅法燈

從比叡山分燈到立石寺的不滅法燈。據說此燈在重建因織田信長的火攻而燒毀的延曆寺時，又從立石寺分燈到該寺。



### ▶ interview

採訪立石寺住持！

## 山寺的魅力

在奧之細道中松尾芭蕉所說的「清閑之地」指的就是立石寺。山寺不僅有寺社佛閣的精彩看點，自然環境形成的優美景觀也極具魅力。千手院裡面還保留著山岳修驗古跡等，擁有與本堂迥然不同的景觀。

▶ 受訪者

山寺觀光協會會長  
立石寺住持  
清原 正田先生



# 山寺 天台之路

被夢幻的岩場環繞的曾經的修驗場

## 峯之浦路線

這是從山寺千手院觀音側面開始攀登的健行路線。是一處可巡遊修驗場遺跡等與慈覺大師圓仁頗具淵源的史跡及遺跡的散步路線。陽光照耀在垂水遺跡上形成的風景擁有讓人震驚之美。

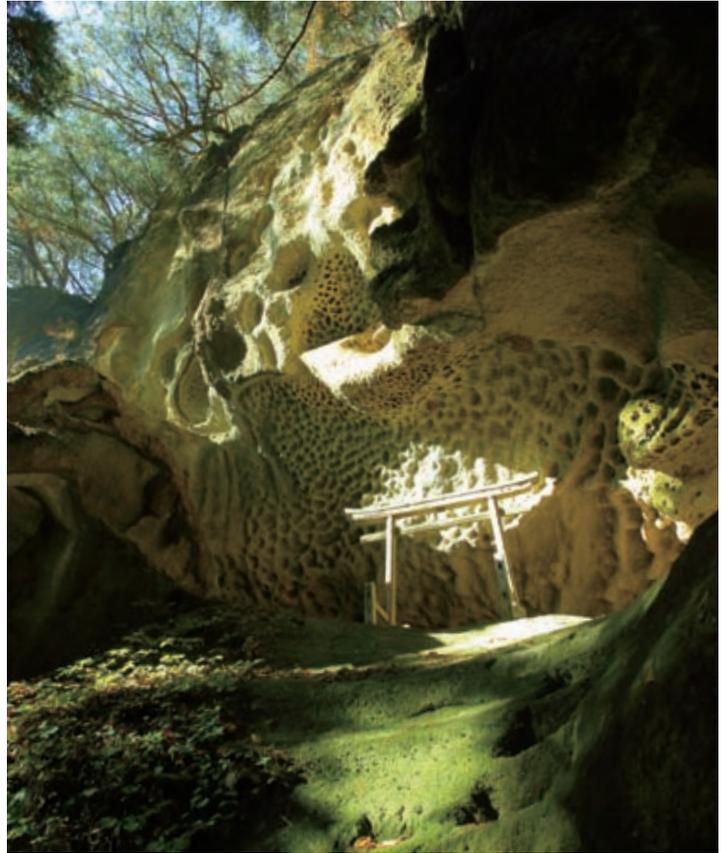
CHECK!

### 山寺芭蕉紀念館



展示了俳句詩人松尾芭蕉的親筆作品等與奧之細道相關的資料。還可欣賞紅花屏風。

地址 / 山形市大字山寺字南院4223  
營業時間 / 9:00~16:30  
公休 / 不定期公休 (會在官網通知)  
費用 / 400日圓 (高中生以下免費)  
電話 : 023-695-2221



## 在山寺享受美食



### 義式冰淇淋

可品嚐在義大利學習過的冰淇淋師傅製作的正宗義式冰淇淋。並排著以山形產果實為首的直接保留食材的色香味的冰淇淋。

COZAB GELATO

無電話號碼 MAIL.info@cozabgelato.com



### Dashi蕎麥麵

可一邊傾聽河川沿岸的潺潺水聲，一邊品嚐蕎麥麵的名店。為您推薦的是盛放著大量山形鄉土料理「Dashi」的招牌菜「Dashi蕎麥麵」。夏季限定料理。

美登屋

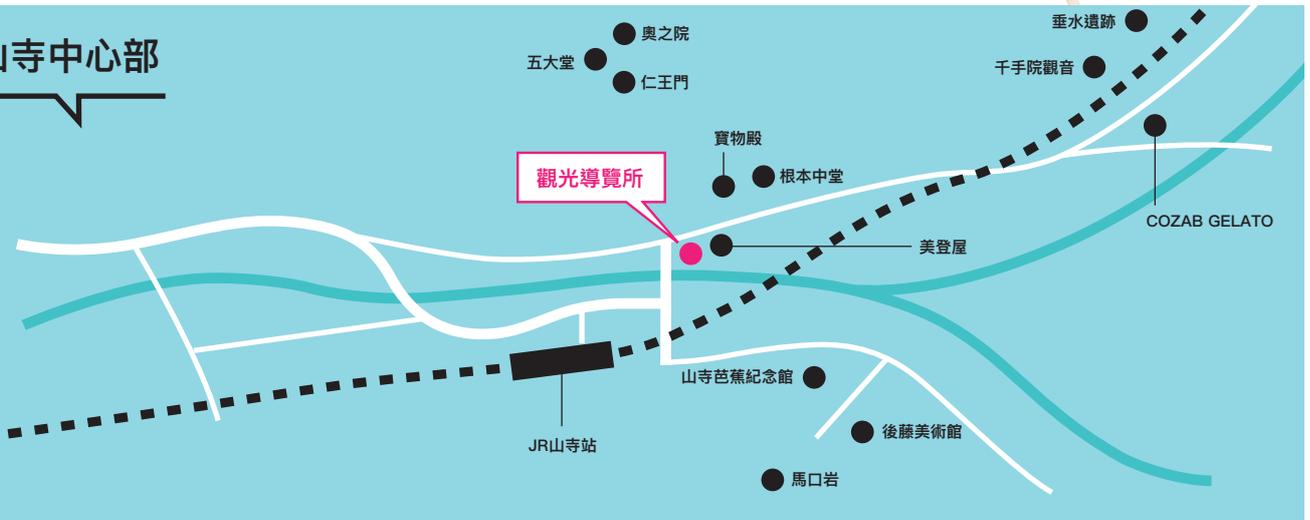
TEL.023-695-2506



### 玉蒟蒻

使用醬油熬煮而成的玉蒟蒻也被稱為「力蒟蒻」，深受遊客喜愛。從門前町的店家到山門的店家都可品嚐到。

## 山寺中心部



交通方式 自山形站 開車30分鐘 公車40分鐘 電車20分鐘

諮詢方式 / 山寺觀光協會 TEL.023-695-2816

4

市內地區



山形縣鄉土館「文翔館」

1916年竣工，在磚塊構造上覆蓋著縣產材料花崗岩建成的英國近世復興式樣建築。指定為日本國家重要文化財。

地址 / 山形市旅籠町3-4-51 營業時間 / 9:00~16:30  
公休 / 第1、第3個星期一 (若遇假日則次日公休)  
年末年初 (12/29~1/3)  
費用 / 免費 電話 : 023-635-5500

七日町御殿堰

山形五堰之一「御殿堰」。現在重建為能夠聽見潺潺水聲的水路，商業設施水之町屋也熱鬧非凡。

地址 / 山形市七日町2-7-6  
電話 : 023-623-0466  
(結城屋內)



山形學習館

作為縣內首座鋼筋混凝土校舍而建成的第一小學校舊校舍。日本國家登錄有形文化財。還被指定為近代化產業遺產。

地址 / 山形市本町1-5-19  
電話:023-623-2285  
營業時間 / 9:00~18:00  
(交流室截至21:30)  
公休 / 星期一 (若遇假日則下一個平日公休)及12/29~1/3



山形MARUGOTO館紅之藏

原本為紅花商人長谷川家所有的正房及5棟倉庫。館內販售著地域特產及農作物等。  
※館內還設有蕎麥麵館與咖啡廳，可在此用餐。

地址 / 山形市十日町2-1-8  
電話 : 023-679-5101  
公休 / 1/1 (公休日各店舖不同)



# 霞城公園

市中心的都市公園。可欣賞櫻花等約64種植物，於1989年被選為「都市公園100選」。

## 二之丸東大手門

1991年依據史實以古來的建築樣式復原了正門與大手橋。霞城公園作為山形城遺跡於2006年被認定為「日本100名城」。



### 最上義光 騎馬像

再現了在上杉景勝的重臣直江兼續攻來時，最上義光作為先鋒奔赴決戰戰場的英勇之姿。



### 最上義光 歴史館

展示著山形城第11代城主在戰場上穿戴的衣物及山形城資料等。



### 日本國家指定 重要文化財 舊濟生館本館 (山形市郷土館)

活用日本國家指定重要文化財「舊濟生館本館」的設施，展示著醫學資料及鄉土資料。

## 改造咖啡廳&空間

# RENOVATION CAFE & SPACE

## 改造建成40年的雜居大廈



設置了山伏坂本大三郎運營的書店&雜貨店、可舉辦企劃展及工作室的活動空間、寫真館、瑜伽館、手作家具TIMBER COURT展示室等，發佈各種創意資訊。

**TONGARI大廈** 運營公司 / 株式會社MaruR 電話：023-679-5433

## 山形的「食」、「設計」、「人」齊聚的「町中的歸屬」



photo: Kohei Shikama

2018年3月以為市區帶來活力為目的而開幕。並排著重新組合曾位於山形站西邊的石藏建成的餐廳與休息大廳、由本來就有的舊家土藏改造成的介紹山形製造的手工藝商店。

**gura** 電話：023-674-0943 餐廳 / 電話：023-665-5466

## 享受宵夜樂趣



### 山形屋台村 HOTTONARU横丁

在紅燈籠下為山形之夜暢飲。約10間攤販並列的七日町景點。

管理事務局改造山形  
電話：023-666-7604



### 酒菜一

可品嚐使用當季食材製成的鄉土料理的山形站前店舖。匯聚了豐富的山形在地酒水。

電話：023-641-0255



UMAIBE YAMAGATA



HAI! YAMAGATA  
DESHITA!

## 山形牛



照片：山形牛牛排&amp;燒肉KAKASHI站前店

## 越嚼越在口中擴散開來的豐富美味

飼育出優質肉牛的是山形壯觀的自然風土與氣候。四季分明，夏季炎熱，冬季寒冷，而且晝夜溫差大。其中竭盡心力長期催肥飼育的黑毛和牛具有細膩的霜降紋理，入口即化的風味印象深刻。

## (一社) 山形市觀光協會加盟店

· 山形牛牛排 & 燒肉KAKASHI	電話：023-625-2989
· 佐五郎	電話：023-631-3560
· 味之園	電話：023-624-1344
· 金澤屋牛肉店	電話：023-631-2106
· SHYABUKIN肉之金澤屋	電話：023-642-4417
· 燒肉KUROGE	電話：023-623-8929
· 牛排ALOYAU	電話：023-623-2811
· 燒肉酒場匡泉	電話：023-666-6654
· 春香苑南一番町店	電話：023-641-2989
· 春香苑鈴川店	電話：023-622-2989



## 在地好酒

可參觀  
酒莊！  
需預約



## 壽虎屋酒造

電話：023-687-2626

江戶時代享保年間（1715年～）創業。在象徵山形紅花文化的日本遺產之地釀酒的酒莊。

可參觀  
酒莊！  
需預約



## 秀鳳酒造場

電話：023-641-0026

1890年創業。將山形縣產的十幾種酒米自製成精米，再以融化的藏王雪水釀造美酒。

可參觀  
酒莊！  
需預約



## 男山酒造

電話：023-641-0141

距離山形站步行約10分鐘。擁有200多年歷史的酒莊。可參觀酒莊（原則上僅平日）。

## 山形麵



江戸時代の慶應年間作為蕎麥麵茶屋而創業。使用以山形產「DEWAKAORI麵粉」為中心的純日本產蕎麥麵。可品嚐到石臼磨成的十割蕎麥份加一割連接粉製作而成的「TOICHI蕎麥麵」。

蕎麥麵店庄司屋御殿壠七日町店 / MORI蕎麥麵

電話：023-673-9639



1952年誕生的「元祖名物涼拉麵」，雖使用涼湯頭卻使得油不會凝固，爽口豐富的風味極具特色。即便冬天也有眾多粉絲從全日本趕來品嚐這一美味。

榮屋總店 / 涼拉麵

電話：023-623-0766

## 山形市的老字號拉麵店

創業於  
1955年



八幡屋 / 中華麵

電話：023-623-8363

清澈的湯頭加上Q彈麵條。口感均衡的風味。

創業於  
1970年



大沼食堂 / 中華麵

TEL.023-645-2455

淡淡的薑香是本店麵湯的一大特色。味噌拉麵也深受歡迎。

創業於  
1974年



ISAGO食堂 / 手揉中華麵

電話：023-632-1040

極具存在感的手工揉製麵條大大激發食慾。除了中華麵外其他料理也十分豐富。

## 匠人製作的日式點心



老字號長榮堂

富貴豆

電話：023-622-5556

使用嚴選青豌豆一顆一顆耗時製成的代表點心。風味優雅。



佐藤屋之

TAMAYURA

電話：023-622-3108

代表點心乃梅配以日式生巧克力製成的新感覺日式點心。秋冬限定。

乃梅

## 伴手禮景點

Good山形



位於山形上山IC旁，設有販售900多種商品的伴手禮店、美食角、新鮮蔬果的產地直銷處。

山形市表藏王68  
電話：023-688-5500

S-PAL山形



可從山形站直達的購物中心，2F並排著眾多山形特有的在地好酒、銘菓、食品、工藝品等。

山形市香澄町1-1  
電話：023-628-1106

體驗傳承至今的職人技藝與文化。  
可盡情享受祭典及大自然的饋贈。

## 山形花笠祭

### 點亮夏季夜晚的絢爛舞蹈

雄壯的「YASSHO MAKASHO！」號子聲與花笠太鼓的壯麗音色響徹全城。在裝飾得奢華的山車的帶領下，穿著華麗服飾與手持紅花斗笠的舞者在主要街道上表演華麗的舞蹈。

每年8月5日~7日的三天舉辦  
山形縣花笠協議會 電話：023-642-8753



秋季風物詩！



## 芋煮會

### 深受山形市民喜愛的秋季味覺

山形的秋季風物詩-芋煮。在山形市以使用醬油為芋頭、牛肉、茼蒿調味製成的食物為主流。9月會舉辦使用直徑6.5公尺的大鍋熬煮的「日本第一的芋煮會祭典」。

專欄

## 藝妓與料亭文化

從明治時代傳承至今的老字號料亭現在仍持續守護著山形的文化與味道。此外山形藝妓所傳承的傳統藝能與盛情款待文化也在山形舞女、藝妓中傳承，優秀的技能獲得極高評價。



料亭

料亭四山樓 電話：023-622-0043  
日本料理千歲館 電話：023-622-2007  
料亭龜松閣 電話：023-631-3644  
鱈魚・郷土料理AGETSUMA 電話：023-631-2738

藝妓

山形傳統藝能振興（山形紅之會） 電話：023-634-0232  
山形藝妓置屋協會



## 採摘水果

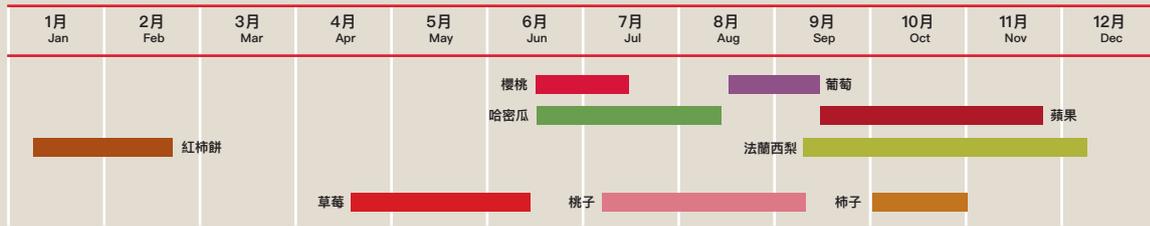
### 享用各季鮮美水果

山形從春天到秋天都盛產各種水果。在直銷處併設的果園及產地直銷處可購買當季水果。還有可體驗採摘樂趣的櫻桃園。

#### 山形市觀光櫻桃園振興協議會認定園

故鄉櫻桃園大曾根 電話：023-643-4377  
 山屋園Pizzaria 電話：023-663-1234  
 喜三郎櫻桃採摘園 電話：023-688-5885

## 水果日曆



## 木芥子彩繪體驗

### 可製作世界上獨一無二的原創木芥子



在藏王溫泉街的田中木芥子屋可體驗木芥子彩繪。需提前一日預約。

田中木芥子屋  
電話：023-694-9386

## 平清水燒體驗

### 製作風格樸素的人氣陶藝



自古以來就以樸素的風格而極具人氣。可享受陶藝教室、窯場參觀、窯戶巡遊等樂趣。

七右衛門窯  
電話：023-642-7777

## 專欄

### 當日往返溫泉設施

舒適地浸泡在溫泉中使得身心都得到放鬆。  
與四季不同風光一起盡情享受。

● 百目鬼溫泉  
電話：023-645-9033

● 黑澤溫泉  
黑澤溫泉旅館協會  
榮之宿 一陽館 電話：023-688-4492  
悠湯之鄉 YUSA 電話：023-688-4411

● 沼木溫泉「辻花」  
電話：023-646-2410

● 山形上野溫泉「天神之湯」  
電話：023-688-5837

● 健康天然溫泉「八百坊」  
電話：023-624-9800

● 中櫻田溫泉「Hills Sunpia 山形」  
電話：023-631-1555

● 青田健康樂園  
電話：023-631-5473

● 大野目溫泉「旅館安部」  
電話：023-632-0605



# 山形市觀光地圖

P8-9

## 市內地區

- ① 紅葉公園
- ② 文翔館
- ③ 山形學習館
- ④ 七日町御殿堰
- ⑤ 山形MARUGOTO館紅之藏
- ⑥ 男山酒造
- ⑦ 秀鳳酒造場
- ⑧ 霞城公園
- ⑨ 最上義光歷史館
- ⑩ S-PAL山形

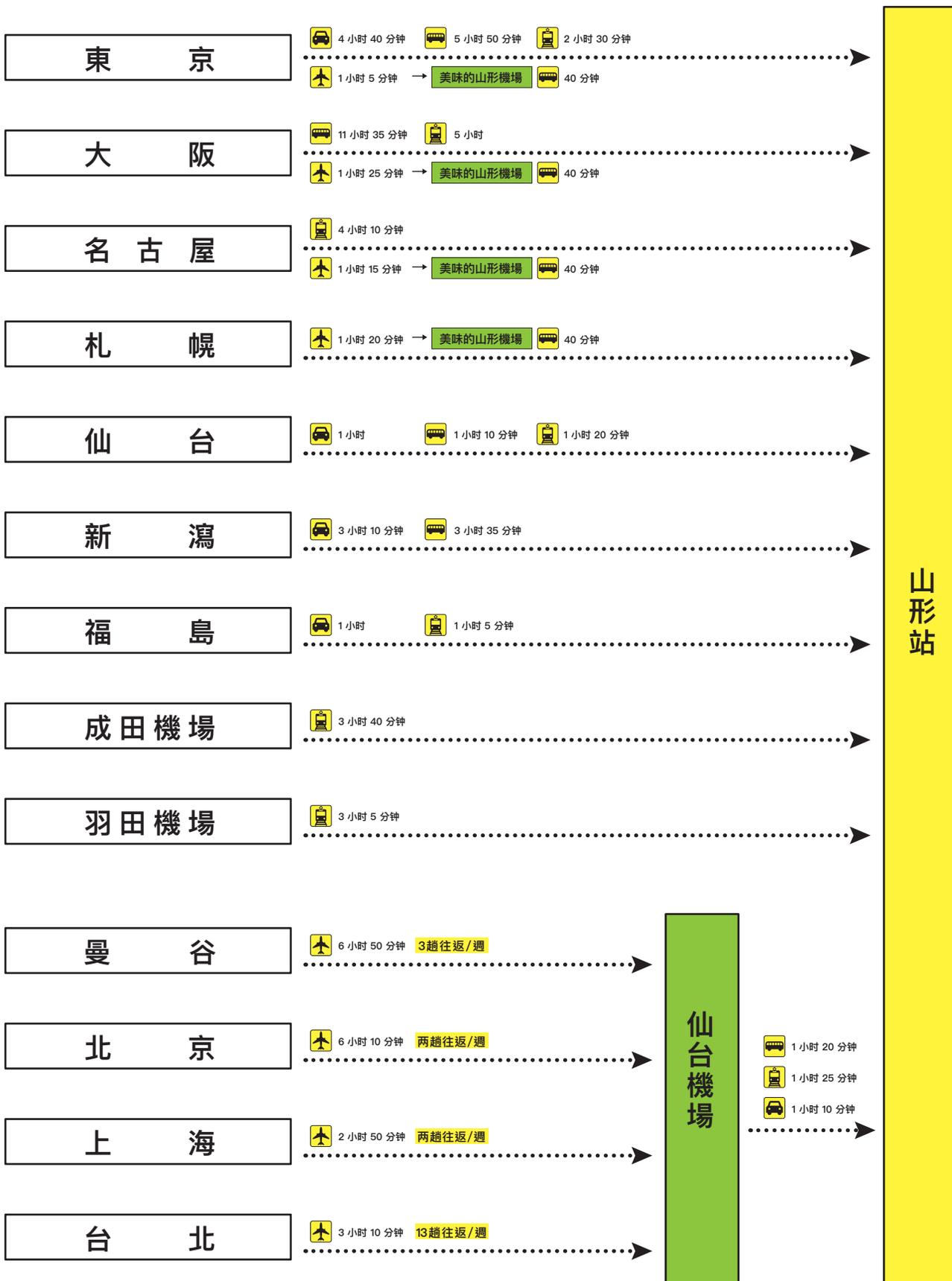




# 前往山形的交通方式



※時間僅供參考。記載的是搭乘JR的最短時間、汽車為利用新潟以外高速道路的時間。



## 飯店 / 旅館導覽

### 山形格蘭飯店

☎ 023-641-2611

### 七日町STAY IN飯店

☎ 023-641-1111

### 城堡飯店

☎ 023-631-3311

### 山形國際飯店

☎ 023-633-1313

### NEW MARBLE飯店

☎ 023-624-9521

### 山形大都會大飯店

☎ 023-628-1111

### 城市恩典格蘭酒店 (HOTEL URBAN GRACE GRAN)

☎ 023-625-1414

### ROUTE INN 飯店 山形站前

☎ 023-647-1050

### ROUTE INN 飯店 山形南

☎ 023-626-9311

### 超級飯店山形站西口 (SUPER HOTEL)

☎ 023-647-9000

### 東橫INN 山形站西出口

☎ 023-644-1045

### 大野目溫泉旅館安部

☎ 023-632-0605

### 山形七日町華盛頓飯店

☎ 023-625-1111

### APA 飯店 山形站前大道

☎ 023-633-9111

### YOSHIDA商務飯店

☎ 023-632-5420

### 山形 COMFORT 飯店

☎ 023-615-4122

### SOLE INN HOTELS

☎ 023-642-2111

### 新最上屋飯店

☎ 023-632-8000

### 山形站西出口華盛頓飯店

☎ 023-647-1111

### RICHMOND 飯店 山形站前

☎ 023-647-6277

### Hills Sunpia山形

☎ 023-631-1555

※記載的是山形市觀光協會會員。

藏王溫泉的旅館及飯店請參看此處



藏王溫泉觀光協會  
(只有日文)

## 其他導覽

### 中心市區 租借觀光自行車



#### 騎著自行車輕鬆在市區觀光

免費租借可輕鬆觀光的自行車。可在市內各地自行車站歸還，十分便利。

地址 / 山形站或山形MARUGOTO館紅之藏等市內7個地方 營業時間 / 9:00~17:00 (接待時間截至16:00。僅紅之藏自10:00開始) 公休 / 10月下旬~4月中旬不可利用 費用 / 免費 電話 / 【山形市觀光導覽中心】023-647-2266

### 小紅巴士 東圈 / 西圈



#### 中心市區的移動十分便利

以山形站東出口為起點，行駛於東部、西部、中心市區的循環巴士。除元旦外每日運行。

地址 / 不同路線有所不同 公休 / 1月1日 費用 / 地區內上下車100日圓、跨地區上下車200日圓(國小生半價) 電話 / 【山形市企劃調整部企劃調整課】023-641-1212 【山交巴士】023-647-5172

### 霞城街道導遊



#### 可更深入瞭解山形

一邊追溯自古以來繁榮的城下町山形的痕跡，一邊以山形城跡(霞城公園)為中心為您進行導覽。

營業時間 / 9:30~16:00 (最低60分鐘。2小時左右) 費用 / 免費※不過需負擔行程內產生的導遊交通費、設施入館費、午餐費等費用 電話 / 023-647-2266 (須於5日前預約。2人以上團體開始接待)

發行

山形市 山形市旅籠町2-3-25 / 電話：023-641-1212

發行日：2021年3月  
記載資料：2021年3月現在  
未經允許不得轉載複製

【觀光導覽】

☎ 023-647-2266 (山形市觀光導覽中心)

【藏王溫泉導覽】

☎ 023-694-9328 (藏王溫泉觀光導覽所)

【山寺導覽】

☎ 023-695-2816 (山寺觀光導覽所)

【山形市導覽】

☎ 023-641-1212 (山形市觀光戰略課)

山形市之  
美景影片請參看此處

逛遍山形

